

الدكتور: بن محمد أحمد

مؤلف بيداغوجي حول:

# منهجية البحث العلمي في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



منهجية البحث العلمي في علوم  
وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الطبعة الأولى: 1444 هـ / 2023 م  
رقم الإيداع القانوني ISBN: 978-9931-243-17-5  
الإيداع القانوني: السداسي الأول/2023

---

اسم العمل: منهجية البحث العلمي في علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية  
اسم المؤلف: د. بن محمد أحمد  
إخراج فني وتدقيق: يونس سلطاني

---

الناشر: أدليس بلزمة للنشر والتوزيع  
الفيسبوك: أدليس للنشر والترجمة والتصميم  
البريد الإلكتروني: Adlisedition@outlook.fr  
الهاتف: 0777892744/0672983254



جميع حقوق النشر الورقي والإلكتروني والمرئي والمسموع  
محفوظة للناشر وغير مسموح بتداول هذا الكتاب بالقص  
والنسخ أو التعديل إلا بإذن من الناشر.

الدكتور بن محمد أحمد

منهجية البحث العلمي  
في علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية

الطبعة الأولى

2023

## الفهرس:

7	دليل استعمال المؤلف
9	مقدمة عامة
12	الفصل الأول: مدخل للتفكير العلمي
14	1. فلسفة وماهية التفكير:
18	2. مقومات وشروط التفكير العلمي:
18	2.1. التراكمية:
18	2.2. التنظيم:
19	2.3. معرفة الأسباب:
20	2.4. الشمولية:
21	2.5. الدقة:
21	3. تصنيف التفكير:
23	4. الاستقراء والاستنباط:
23	4.1. الإستقراء <i>induction</i> :
25	4.2. الاستنباط أو الاستدلال: <i>Deductions</i> :
25	5. ماهية العلم والمعرفة:
29	6. مصادر المعرفة:
29	6.1. الخبرة الشخصية:
30	6.2. السلطة:

31.....	7. أمثلة وتطبيقات وحلول نموذجية:
31.....	7.1. أمثلة:
32.....	7.2. تطبيقات:
32.....	7.3. حلول نموذجية:
35.....	الفصل الثاني: مدخل لمنهجية البحث العلمي:
37.....	1. ماهية البحث العلمي:
39.....	2. أهداف البحث العلمي:
39.....	2.1. الوصف:
39.....	2.2. التفسير:
40.....	2.3. التنبؤ:
41.....	2.4. التحكم:
42.....	3. خطوات البحث العلمي:
44.....	4. فلسفة اختيار المواضيع المناسبة في البحث العلمي:
44.....	4.1. مصادر اختيار المواضيع البحثية:
48.....	4.2. مبادئ اختيار الموضوع المناسب:
53.....	5. أمثلة وتطبيقات وحلولها النموذجية:
53.....	5.1. أمثلة:
54.....	5.2. تطبيقات:
55.....	5.3. حلول نموذجية:
57.....	الفصل الثالث: مناهج البحث العلمي

59	1.مدخل لفلسفة وماهية المنهجية:
62	2.المنهج والمنهجية:
64	3.أنواع مناهج البحث العلمي:
64	3.1. المنهج الوصفي وأساليبه:
72	3.2.المنهج التاريخي:
81	4.أمثلة، وتطبيقات، وحلولها النموذجية:
81	4.1.أمثلة:
84	4.2.تطبيقات:
84	4.3.حلول نموذجية:
87	الفصل الرابع: الإشكالية
89	1.المناخ العام للإشكالية والتساؤلات:
90	2.ماهية الإشكالية:
93	3.مصادر المشكلة: (التنبؤ بمشكلة، اكتشاف مشكلة):
95	4.أمثلة، وتطبيقات وحلولها النموذجية:
95	4.1.أمثلة:
96	4.2.تطبيقات:
96	4.3.الحلول النموذجية
99	الفصل الخامس: الفرضيات
101	1.ماهية الفرضية:

102	2. خصائص الفروض العلمية ونشأتها:
105	3. تصنيف الفروض وأنواعها:
107	4. أمثلة وتطبيقات وحلولها النموذجية:
107	4.1. أمثلة:
109	4.2. تطبيقات:
109	4.3. الحلول النموذجية:
111	الفصل السادس: تحديد المصطلحات والمفاهيم:
113	1. فلسفة المصطلحات والمفاهيم:
116	2. المفاهيم، التعاريف، المصطلحات والمتغيرات:
116	2.1. المفاهيم:
117	2.2. التعاريف:
117	2.3. المتغيرات:
120	3. أمثلة وتطبيقات وحلول نموذجية:
120	3.1. أمثلة:
123	3.2. تطبيقات:
124	3.3. حلول نموذجية:
126	الفصل السابع: الدراسات السابقة والمشابهة:
128	1. ماهية الدراسات السابقة:
130	2. فوائد الاطلاع على الدراسات السابقة:



132	3. أمثلة وتطبيقات وحلولها النموذجية:
132	3.1. أمثلة:
133	3.2. تطبيقات:
133	3.3. حلول نموذجية:
136	الفصل الثامن: أدوات جمع البيانات
138	1. الملاحظة:
143	2. الاستبيان:
146	3. المقابلة:
150	4. أمثلة وتطبيقات وحلولها النموذجية:
150	4.1. أمثلة:
151	4.2. تطبيقات:
152	4.3. حلول نموذجية:
154	الفصل التاسع: المجتمع والعينة:
156	1. مبررات استخدام المجتمع والعينة:
158	2. ماهية المجتمع والعينة:
161	3. محددات حجم العينة والمعاينة:
161	3.1. المحددات المنطقية لحجم العينة:
163	3.2. المبررات المنطقية والبحثة للمعاينة:
164	4. أنواع العينات:

169	5. أمثلة وتطبيقات وحلولها النموذجية: .....
169	5.1. أمثلة: .....
171	5.2. تطبيقات: .....
171	5.3. حلول نموذجية .....
173	الفصل العاشر: تفريغ البيانات، تحليلها ومناقشتها .....
175	1. البحث النظري وأهدافه: .....
177	2. عرض وتفريغ البيانات: .....
180	3. تحليل ومناقشة البيانات: .....
184	4. أمثلة وتطبيقات: .....
186	الفصل الحادي عشر: كتابة وتوثيق البحث .....
188	1. ماهية التوثيق وأهميته: .....
190	2. ماهية المراجع والمصادر: .....
192	3. قواعد الاقتباس والتهميش: .....
197	4. قواعد عامة في كتابة المقدمة والملخص: .....
197	4.1. بالنسبة للمقدمة: .....
198	4.2. بالنسبة للملخص للدراسة: .....
199	4.3. بالنسبة للخاتمة: .....
200	5. المحتويات العامة لمتن البحوث العلمية: .....
202	6. معايير تقويم البحوث العلمية: .....

206	.....7. تطبيقات وحلولها النموذجية:
206	.....7.1. تطبيقات:
206	.....7.2. حلول نموذجية:
209	..... قائمة المراجع:
215	..... الفهرس:

## الدكتور: بن محمد أحمد

أستاذ محاضر - أ- بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة محمد الشريف مساعدية، سوق أهراس

إن منهجية البحث العلمي هي الإطار الذي يُمكن الجميع (كل حسب ثقافته ووعيه ومستواه) من بلوغ أهدافه ببساطة ووفق مراحل معينة مضبوطة، فالأُمِّي، التاجر، البناء، الفلاح... إلخ لا يستطيعون بلوغ أهدافهم إذا ما لم تتوفر لديهم منهجية مضبوطة ثابتة لا يحدون عنها، ووصولاً للعالم الذي لم يكن كذلك لولا التزامه بمنهجية علمية ساعدته على ضبط بحوثه وأفكاره واكتشافاته. والباحث الذي لا يستطيع تنظيم أفكار الذين سبقوه لا يستطيع البتة أن يأتي بأفكار جديدة، والطالب الذي تتراكم عنده المعلومات لكن دون وجود منهجية منظمة، منسقة ومضبوطة لا يستطيع أن يصل إلى غاياته وأهدافه. ببساطة، إن منهجية البحث العلمي ليست مجرد خطوات محددة يجب اتباعها بقدر ما هي خطوات يجب أن يعيها ويسوعبها الباحثون، فالمنهجية تساعدنا على بناء وتنظيم أفكارنا فتُكسبنا القدرة على الربط بينها واكتشاف العلاقات والارتباطات التي لا يستطيع أن ينتبه لها الآخرون، هي طريقة تساعدنا على تقييم أو انتقاد أفكار الآخرين وأفكارنا وتوجهاتنا، هي طريقة تساعدنا على ضبط معارفنا وحُسن استخدامها.. إلخ

هذا الكتاب، محاولة من المؤلف لسرد ما قَلَّ ودَلَّ في موضوع منهجية البحث العلمي، فقد حاولنا ضبط مجموع الخبرات والمعارف التي نراها أساسية في تفكير الباحث، ناهيك عن مجموعة واسعة من الأمثلة والتطبيقات التي تساعد الطالب على ترسيخ المعارف التي حَصَلَ عليها من جهة، وتُعطيه رؤى جديدة لا يتاح له معرفتها إلا بتكرار وتراكم الأمثلة والتطبيقات من جهة ثانية. أيضاً، قمنا بإدراج عديد المواقف والوضعيات النموذجية التي تساعد على توفير البيئة المناسبة للإدراك، للفهم والمشاركة الفعالة للطلبة.



أديس للنشر  
والترجمة والتصميم



تصميم الغلاف: ساخر أحمد