

د: بن محمد أحمد / أستاذ محاضر - أ

أ.د: ناصري محمد الشريف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس، الجزائر

مؤلف بيداغوجي حول:

# مشروع مذكرة التخرج

موجه لطلبة السنة الثالثة ليسانس (جميع التخصصات)

ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

2 0 2 3



# مشروع مذكرة التخرج

الطبعة الأولى: 1444 هـ / 2023 م  
رقم الإيداع ISBN : 8-61-243-9931-978  
الإيداع القانوني: السداسي الأول 2023



اسم العمل: مشروع مذكرة التخرّج  
اسم المؤلف: د. بن محمد أحمد  
أ. د. ناصري محمد الشريف  
إخراج فني وتدقيق: رحمة ربيعي

الناشر: أدليس بلزّمة للنشر والتوزيع  
الفيسبوك: أدليس للنشر والترجمة والتصميم  
البريد الإلكتروني: [adlisedition@outlook.fr](mailto:adlisedition@outlook.fr)  
الهاتف: 0777892744/0672983254  
الهاتف: 0552062654/0675512705

جميع حقوق النشر الورقي والإلكتروني والمرئي  
والمسموع محفوظة للناشر وغير مسموح بتداول  
هذا الكتاب بالقص والنسخ أو التعديل إلا بإذن  
من الناشر.

د. بن محمد أحمد  
أ. د. ناصر محمد الشرف

# مشروع مذكرة التخرج

مؤلف بيداغوجي

الطبعة الأولى

2023

# الفهرس

5	مقدمة
7	الأسرار الأساسية في تفكير الباحث
7	1. الفلسفة التي يجب أن يؤمن بها الباحث:
9	2. تنظيم الأفكار: سر إبداع الباحث:
11	3. تراكم المعلومات وتكرارها: أساس إبداع الباحث:
14	مراحل اختيار مشروع المذكرة المناسب
14	1. مرحلة ما قبل تحديد مشروع المذكرة:
15	2. مرحلة ما قبل تحديد مشروع المذكرة:
21	3. مرحلة تحديد مشروع المذكرة:
24	4. مرحلة ما بعد تحديد مشروع المذكرة:
26	الإشكالية
26	تمهيد:
28	مصادر المشكلة (التنبؤ بمشكلة، اكتشاف مشكلة):
29	تطبيقات:
39	الفرضيات
39	تمهيد:
41	كيف تنشأ الفروض:
43	تحديد المفاهيم والمصطلحات
43	المفاهيم:
43	التعاريف:
44	المتغيرات:
45	تطبيقات:
53	الدراسات السابقة
55	الإطار النظري

- 59 -	..... مناهج البحث العلمي
- 59 -	..... 1. ماهية المنهج والمنهجية:
- 59 -	..... 2. تعريف المنهج:
- 60 -	..... 3. الفرق بين المنهج والمنهجية:
- 61 -	..... 4. أنواع المناهج في البحث العلمي:
- 68 -	..... المجتمع والعينة
- 68 -	..... تمهيد:
- 71 -	..... 1. مجتمع الدراسة:
- 72 -	..... 2. المعاينة:
- 73 -	..... 3. العينة:
- 87 -	..... أدوات البحث العلمي
- 87 -	..... 1. الملاحظة:
- 94 -	..... 2. المقابلة:
- 102 -	..... 3. الاستبيان (الاستمارة):
- 122 -	..... 4. الاختبارات البدنية والمهارية والحركية (النفسو-حركية):
- 141 -	..... عرض وقراءة البيانات
- 141 -	..... عرض، ترميز وتفرغ البيانات:
- 144 -	..... تحليل ومناقشة البيانات
- 144 -	..... تحليل ومناقشة البيانات والمعلومات:
- 147 -	..... تحليل البيانات باستخدام برنامج SPSS
- 186 -	..... المراجع







في هذا المقياس الموسوم بـ: "مشروع مذكرة التخرج" حاول المؤلفان اختصار  
عديد المفاهيم التي بدروها تساعد على تغيير المفهوم الجامد لمنهجية البحث  
العلمي وطرقه وتقنياته، حيث أعطى الباحثان النقاط الاساسية التي بإمكانها مساعدة  
الطلبة على إنجاز مشاريع تخرجهم بطريقة علمية ومنهجية منظمة، ووفقا لخطوات  
البحث العلمي المتعارف عليها، من خلال تقريب المفاهيم من جهة، إعادة بلورة أهم  
الافكار التي تساعد الطلبة على إنجاز مذكرات تخرجهم بدءا مما يجب أن يتحلى به  
الطالبة من منهجية وفلسفة علمية وإلى غاية إنجاز البحوث ذاتها سواء، من الجانب  
النظري فالتطبيقي، كما أن هذا المؤلف وحتى يصل الباحثان إلى مبتغاهما حاولا  
عديد المرات وفي كثير من الفصول الموالية إدراج عديد الامثلة والتطبيقات اليسيرة  
والمتمفرقة، وكل ما من شأنه تخفيف العبء، على الاستاذ والطالب على حد سواء،  
حتى يتسنى لكل منهما السير وفق خطوات منهجية معينة تساعد على قيام  
الاساتذة بأدوارهم المنوطة بهم في مجال التأطير هكذا للطلبة بمعرفة أهم المراحل  
والخطوات التي توضح لهم كيفية إنجاز مذكرة التخرج.

أخيرا، إن مؤلف: "مشروع مذكرة التخرج" ليس مقياسا جديدا منفردا بذاته، بل  
هو ثمرة ونتاج مادتي منهجية التفكير العلمي، وطرق وتقنيات البحث العلمي،  
ببساطة هو إعادة تنظيم لافكار التي تحصل عليها الطالبة سابقا وبطريقة منظمة  
أكثر وتطبيقية أكثر خاصة مع استعداد الطلبة للتخرج، وهذا من شأنه متابعة  
مشاريع تخرج الطلبة من جهة ومواكبة جميع المراحل التي يقومون بها إزاء، إنجاز  
مذكراتهم. وكذا تعريفهم وتذكيرهم بأهم المراحل التي يجب أو من اللازم أن يتبعوها  
والتي من الممكن أن يسهوا عنها الطلبة أو ينشغلوا عنها. ببساطة هو مؤلف للاستاذ  
والطالب على حد سواء، سواء، من ناحية التأطير أو من ناحية البحث العلمي.



أديس للنشر  
والترجمة والتصميم



9 789931 243618

تصميم الغلاف: ساخر احمد