



جامعة محمد الشريف مساعدية - سوق أهراس-
Université Mohamed Cherif Messaadia
Souk-Ahras



طرق انتقال عدوى

فيروس كورونا المستجد

COVID-19

01

الانتقال المباشر من خلال الرذاذ
المتطاير من المريض أثناء السعال أو
العطس

02

الانتقال غير المباشر (لمس الأسطح
والأدوات الملوثة بإفرازات المريض ، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

03

المخالطة المباشرة
للمصابين

أعراض الإصابة بعدوى

فيروس كورونا المستجد

COVID-19



ضيق في
التنفس



سعال



ارتفاع درجة الحرارة



قيء



التهاب رئوي

في الحالات المتقدمة يصاب المريض
بمضاعفات خطيرة :



فشل كلوي



التهاب رئوي
حاد

طرق الوقاية من العدوى

فيروس كورونا المستجد

COVID-19

غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام لمدة ٢٠ ثانية



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



التخلص من المناديل
المستخدمة بطريقة آمنة



طرق الوقاية من العدوى

فيروس كورونا المستجد

COVID-19

تجنب الاتصال المباشر مع أي
حالة مشتبهة أو مؤكدة



تجنب ملامسة العينين
والأنف والفم باليد بعد
ملامستها للأسطح الملوثة بالفيروس



تجنب الفئجان الواحد
عدم شرب القهوة السادة
بالفئجان الواحد لأكثر من شخص



تناول الاغذية الصحية
والغنية بالفيتامين سي



نصائح للمسافرين

لتجنب فيروس كورونا المستجد



تجنب الاتصال بالحيوانات

(حية أو مينة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

تجنب الاتصال بأشخاص

مصابين بأعراض تنفسية

إذا ظهرت أعراض الإصابة

بعدوى تنفسية فينبغي:

البقاء في المنزل

وتجنب الاختلاط بالآخرين

المحافظة على نظافة اليدين

عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية
على الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

تغطية الفم والأنف بالمناديل

عند السعال أو العطاس

عدم السفر

أثناء وجود أعراض مرضية

طلب الرعاية الصحية فوراً

الطريقة الأصح لغسل اليدين



بلل يديك بالماء



وزع الصابون
على يديك



ادعك
الراحتين



افرك راحة اليدين
مع تشبيك الأصابع



ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وافرك ظهر الأصابع



افرك الإبهام
براحة اليد



افرك اليد اليمنى بحركة
دائرية بحيث تشبك أصابعها
براحة اليد اليسرى



أغسل يديك بالماء



جفف اليدين

متى يجب عليك غسل اليدين؟



نصائح هامة

عند ظهور أعراض مرض

الكورونا المستجد COVID-19

إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية وكنت في إحدى الدول التي
سُجلت فيها حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء كمامة طبية



الاتصال بوزارة الصحة على أرقام الخط الساخن

3030

أو الاتصال على رقم الطوارئ الموحد : 1021



اتبع تعليمات مندوب وزارة الصحة أو الدفاع المدني
حول مراجعة المستشفيات المختص



يجب وضع الكمامة! إذا كنت:



1

تشكو من أعراض تنفسية
(مثل العطاس و السعال)

2

تعتني بشخص لديه أعراض
تنفسية



آداب العطاس

لتقليل العدوى



اغسل يديك
بالماء الدافئ
والصابون



استخدم المناديل
الورقية للسعال
أو العطس



تخلص من المناديل
بأسرع وقت بعد
الاستخدام بطريقة
آمنة

أسئلة

شائعة؟



سؤال وجواب حول فيروس كورونا المستجد

أنا قادم من إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا
وأشتكي من ارتفاع في الحرارة وضيق في التنفس ماذا
أفعل؟



في حال الإختلاط بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية
أثناء السفر أو حالة مشتبهة أو مؤكدة بالاصابة ، اتبع
تعليمات مندوب وزارة الصحة أو الدفاع المدني حول
مراجعة المستشفى المختص ولمزيد من
الاستفسارات الاتصال بوزارة الصحة على الأرقام

التالية : 3030



هل ينتقل فيروس كورونا المستجد
بين البشر؟



نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص
المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق
المخالطة القريبة دون حماية.



هل يوجد لقاح ضد فيروس كورونا
المستجد؟



يوجد الآن لقاح ضد الفيروس لأنه
فيروس جديد لم يكتشف من قبل و الأبحاث



هل يوجد علاج ضد فيروس كورونا
المستجد؟



لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس
كورونا المستجد . غير أن العديد من أعراضه يمكن
معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة
السريية للمريض.



ما هي المسافة التي يجب الحفاظ عليها لتجنب الرذاذ الناتج من العطس و السعال؟



يجب أن تحافظ على مسافة متر تقريباً بينك وبين الآخرين و خاصة الذين يعانون من عدوى الجهاز التنفسي العلوي لتجنب الرذاذ الناتج عن العطس و السعال.



هل يمكن علاج فيروس كورونا المستجد بالمضادات الحيوية؟



لا ، لا تعمل المضادات الحيوية ضد الفيروسات، في حال حدوث الالتهاب الرئوي يمكن استخدام بعض المضادات الحيوية كعلاج دائم تحت إشراف الطبيب المعالج.



هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد؟



لا. لا يوجد أي دليل علمي على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد. ولكن توجد دلائل على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يساعد في الشفاء من الزكام بسرعة أكبر. ومع ذلك، لم يثبت أن غسل الأنف بانتظام يقي من أمراض التنفسية.



هل تساعد الغرغرة بغسل الفم على الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد؟



لا. لا يوجد أي دليل علمي على أن استخدام غسول الفم يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.



هل يجب أن أرتدء الكمادات الطبية لأحمي نفسي من فيروس كورونا المستجد ؟



ارتداء كمادات الطبية يمكن أن يساعد في الحد من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي. ومع ذلك ، فإن استخدام الكمادة وحدها غير مضمون لوقف العدوى ويجب أن يقترن بتدابير وقائية أخرى بما في ذلك نظافة اليدين والجهاز التنفسي و الاحتفاظ بمسافة آمنة بينك وبين من يعانون عدوى الجهاز التنفسي (متر على الأقل). ولتجنب الهدر في استخدام الكمادات الطبية ننصح منظمة الصحة العالمية باستخدام الكمادات الطبية لمن يشتبه أو ثبت أصابتهم بفيروس كورونا المستجد و القائمين على رعايتهم من العاملين الصحيين أو المخالطين.



هل تختلف أعراض فيروس كورونا المستجد لدى الأطفال عن البالغين ؟



تشابه أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد لدى الأطفال مع أعراض لدى البالغين بما فيها ارتفاع درجات الحرارة وسيلان الأنف والسعال.



هل يمكن أن ينتقل فيروس كورونا المستجد عن طريق لمس العملات النقدية أو بطاقات الائتمان ؟



هناك خطورة بالاصابة بفيروس كورونا المستجد نتيجة ملامسة أغراض بها فيها العملات المعدنية أو اوراق النقدية أو بطاقات الائتمان، و يمكن أن يتعرض أي غرض للتلوث بفيروس كورونا المستجد عن طريق شخص مصاب بالعدوى، في حال سعاله أو عطسه أو ملامسته له. لذا فإنه من الضروري، التقيد بقواعد نظافة اليدين الصحيحة سواء باستخدام مطهر كحولي أو فركهما بالصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل ثم غسلهما بالماء لتقليل إمكانية انتقال الفيروس عبر أغراض أن وجد.



هل يمكن أن ينتشر فيروس كورونا المستجد عن طريق الهواء لمسافات طويلة؟



لا، أن فيروسات كورونا هي فيروسات لا تنتشر عن طريق الهواء لمسافات طويلة، و فيروس كورونا المستجد ينتقل أساساً عن طريق الرذاذ التي يفرزها شخص مصاب أثناء السعال أو العطس، أو عن طريق قطرات اللعاب أو إفرازات الأنف، ولا يمكن أن تنقل هذه القطرات بالهواء لمسافة بعيدة بسبب ثقلها، ويمكن أن يصاب الإنسان بالعدوى أيضاً نتيجة للمس العينين أو الفم أو الأنف بعد ملامسة سطح أو غرض ملوث لذا فإن تنظيف اليدين بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو غسلهما بالماء والصابون.





جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس-
Université Mohamed Cherif Messaadia
Souk-Ahras



لمزيد من المعلومات

حول فيروس كورونا المستجد



وزارة الصحة

اتصال بوزارة الصحة على أرقام الخط الساخن



متابعة الصفحات الرسمية لوزارة الصحة عبر منصات التواصل الاجتماعي