الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الشريف مساعدية-سوق اهراس-

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

ينظم:

المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الثالث حول:

"الرياضة والصحة في ظل الظروف الراهنة (كوفيد 19)"

يوم السبت 16 جانفي 2021

الرئيس الشرفي: أ/د قواسمية عبد الكريم

مدير جامعة محمد الشريف مساعدية- سوق اهراس

المشرف العام: د/ العيداني فؤاد

مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

رئيس المؤتمر: د/ شرابشة رفيقة

رئيس اللجنة العلمية: د/ حجاب عصام

أعضاء اللجنة العلمية للمؤتمر:

أ.د.عبدلي فاتح	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.سهايلية شكري	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.بن يوب عبد العلي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.تيايبية فوزي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.ناصري محمد الشريف	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.بوقزولة فؤاد	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د سناء العبيدي	جامعة المستنصرية- العراق
د.منال طلعت	جامعة حلوان- مصر
د.مكرم الزغيبي	جامعة جندوبة- تونس
د.حفصي بوضياف	جامعة منوبة- تونس
د.أنور بالطيب	جامعة قفصة- تونس
د.محمد نادر شلبي	جامعة قناة السويس- مصر
د.منعم حداد	جامعة قطر
د.بن محمد أحمد	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.بن سايح سمير	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.محفوظي محمود	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.لعياضي عصام	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.لعياضي عبد الحكيم	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.عبابسة حسام الدين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.قميني عبد الحفيظ	جامعة أم البواقي- الجزائر
د.بشير كروم	جامعة الأغواط - الجزائر
د.كرميش عبد المالك	جامعة المسيلة- الجزائر
د.شرابشة رفيقة	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.سرايعية جمال	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د قاسمي فيصل	جامعة تبسة- الجزائر
د.غالمي إيمان	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د. محمد مهدي يحي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.كسيلي جمال	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.عزوز محمد	جامعة الجلفة

رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر: د/ سرايعية جمال

د. ضياء ياسين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.لعبار رياض	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.يعقوبي أدما	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.راشف ع المؤمن	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.أوصيف لزهر	جامعة سوق اهراس- الجزائر

رئيس أمانة الملتقى: د/ سهايلية شكري

أ.بوفريدة عبد المالك	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.لقريدي الخير	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.قليل محمد أمين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.قطاوي محفوظ	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.حمدواي التوهامي	جامعة سوق اهراس- الجزائر

اشكالية المؤتمر:

ابق جالساً هكذا كما تفعل الآن لفترة أطول، وستصبح احتمالية أن يقصر عمرك أكبر! هذا ليس مجرد تكهن أو فأل سيئ، إنه واقع نتائج دراسات عدة تقول إن نمط الحياة الخامل، الذي يتسم بنشاط بدني ضئيل أو معدوم، هو العامل المشترك خلف العديد من الأمراض المزمنة الشائعة وسبب لزيادة معدلات الوفاة.

تعتبر الرياضة سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة واستغلال ممتاز للطاقات ووسيلة لتنميتها بشكل صحي وتشكل حماية ممتازة للانسان والشباب بشكل أخص من الاتجاه الي رفاق السوء, وادمان الكحول والتدخين والمخدرات وغيرها. ان الرياضة متاحة للجميع ، سهلة و مهمة وضرورية للتمتع بصحة أفضل .. وسينعكس هذا كله على صحة نفسية أفضل وقدرة انتاجية أفضل وبالتالي ترتفع جودة الحياة بشكل عام . فكل انسان ينشد الصحة العامة و جمال الجسم لا بد له من ممارسة تمارين رياضية حسب طاقته و قدراته الجسدية.

تحمي الرياضة جسم الإنسان من الأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وامراض القلب والشرايين و الشيخوخة المبكرة و الوهن الجسدي و العياء السريع والأرق و الضعف الجنسي .. يقول البروفيسور ستيف فيلد من الكلية الملكية للطب العام "إن هناك وعيا في الوقت الحالي بين الأطباء لفوائد التمارين وهناك دليل متزايد على فعاليتها، ورد الفعل من جانب المرضى يؤكد على فوائدها الكبيرة". هناك العديد من الأطباء يصفون ممارسة التمرينات الرياضية بشكل متزايد كعلاج لأولئك المصابين ببعض الأمراض كالسكري و غيره.

وفي ظل الظروف الراهنة وهي انتشار فيروس كوفيد 19 أصبح الإنسان في حاجة كبيرة إلى ممارسة الرياضة، لكن في نفس الوقت وضع الحجر المنزلي العديد من العوائق أمام الممارسة الرياضية لجميع فئات المجتمع.

ومن هذا المنطلق يمكن طرح التساؤل التالي:

هل تساهم الرياضة في المحافظة على الصحة والوقاية من فيروس كوفيد 19؟

أهداف المؤتمر:

- التعرف على دور الرياضة في تحقيق الصحة البدنية.
- التعرف على دور الرياضة في تحقيق الصحة النفسية.
- التعرف على واقع الممارسة الرياضية في ظل فيروس كوفيد19.
- التعرف على الشروط اللازمة لممارسة الرياضة في ظل فيروس كوفيد19. .
- وضع آليات للممارسة الرياضية في حالة انتشار الأوبئة

محاور المؤتمر

- المحور الأول: الرياضة والأمراض المزمنة
- المحور الثاني: آليات ممارسة الرياضة في ظل كوفيد 19
- المحور الثالث: الرياضة والمرأة في ظل كوفيد 19
- المحور الرابع: التغذية الصحية للرياضيين
- المحور الخامس: الممارسة الرياضية في ظل الحجر المنزلي

شروط المشاركة:

- اللغة المستعملة: العربية أو الانجليزية.
- يجب أن ترتبط المداخلة بأحد محاور الملتقى.
- ملخص المداخلة لا يتجاوز 500 كلمة.
- المداخلة كاملة لا تتجاوز 15 صفحة على ورقة A4
- نوع الخط: simplified arabic، حجم الخط 14، العناوين بنفس الخط حجم 16 غامق.
- هوامش الصفحة 2 سم من كل الجهات.
- التهميش يكون بنظام APA.
- الأولوية للمداخلات الفردية.

مواعيد هامة:

- آخر أجل لاستلام الملخصات: 01 جانفي 2021
- آخر أجل للرد على الملخصات: 03 جانفي 2021
- آخر أجل لاستلام المداخلات كاملة: 06جانفي 2021

معلومات هامة:

- ترسل المداخلات عبر البريد الالكتروني التالي:

colloques2021@gmail.com

- القاء المداخلات سوف يكون عبر تطبيق google meet

Google Meet