



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد الشريف - مساحية - سوق أهراس -  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التخصصات الرياضية

## برنامج المؤتمر الوطني الافتراضي الثامن

بالتنسيق مع فرق مشروع البحث PRFU تحت رقم:  
J00L02UN410120230001

الموهور بـ:

"امتدادات الوسائل التكنولوجية الحديثة في التحضير البدني الحديث"

يوم 07 ديسمبر 2024

14:15 = 13:30 مراسيم افتتاح المؤتمر

الرابط: <https://meet.google.com/ucw-ctrm-pti>

آيات من القرآن الكريم + النشيد الوطني

كلمة السيد رئيس المؤتمر - كلمة السيد مدير المعهد

كلمة السيدة مدير الجامعة

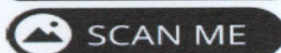
مداخلة نموذجية تحت عنوان:

نظام (GPS) ودوره في مراقبة وتمييز الحمل بين التدريب والمنافسة لدى  
لاعب كرة القدم

(1) د. عبد الله منصور / جامعة أم البواقي

رابط المؤتمر الوطني:

<https://asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/856>



تكفل مجلة علوم الرياضة التابعة للمعهد  
بنشر أعمال المتدخلين في  
المؤتمر في عدد خاص

ISSN: 2830-8158



R.S.S

رئيس الجلسة: د. عصام لبيضي

عبر الرابط التالي:

<https://meet.google.com/ezj-tjhr-qfd>

الورشة الأولى:

| الجامعة                                            | عنوان المداخلة                                                                                                                                                                                 | التوقيت       |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| (1) جامعة سوق<br>أهراس                             | مخرجات برنامج مدمج على تطوير مداومة السرعة لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة<br>د. حمداوي التهامي (1)                                                                                          | 15:00 - 14:45 |
| (1) + (2) + (3) جامعة<br>المسيلة                   | المؤشرات التنبؤية لقاعدة بيانات رقمية لحساب نسب التطور المهاري بدلالة المتطلبات البدنية للاعب الكرة الطائرة<br>د. لبشيري أحمد (1) + د. والي عبد النور (2) + د. حميش يوسف (3)                   | 15:15 - 15:00 |
| (1) + (2) + (3) المركز<br>الجامعي البيض            | تأثير التدريب المبرمج باستخدام تطبيق الكتروني على تحسين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة الضرب الساحق في الكرة الطائرة<br>د. باقي أحمد (1) + أ.د. قزقوز محمد (2) + د. بن سميشة العيد (3)  | 15:30 - 15:15 |
| (1) جامعة المسيلة                                  | تطبيقات الذكاء الاصطناعي وأهميتها في مجال التدريب الرياضي، ومدى مساهمتها في نجاح العملية التدريبية لدى لاعبي كرة القدم.<br>د. عبد الرحيم لعدي (1)                                              | 15:45 - 15:30 |
| (1) University of<br>Souk Ahras<br>(1) + (2) + (3) | Robots and artificial Intelligence in sport<br>Dr : MAHFOUDH GUETTAOUI (1)                                                                                                                     | 16:00 - 15:45 |
| University of<br>Souk-Ahras                        | A Theoretical Study on Modern Digital Platform Applications of European Championship Matches<br>PhD. Loubna Hadouache (1) + Dr. Djamel Seraiaia (2) + Dr Yacine Dia (3)                        | 16:15 - 16:00 |
| (1) + (2) + (3) جامعة<br>الشلف                     | واقع استعمال الذكاء الاصطناعي للاستاذة التدريب الرياضي<br>دراسة ميدانية على أساتذة معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الشلف<br>د. هامل بوحايك (1) + د. عبد الله لعمش (2) + د. لخضر بوعلي (3) | 16:30 - 16:15 |
| (1) + (2) المركز الجامعي<br>البيض                  | تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي القابلة للارتداء ودورها في تحليل الأداء الرياضي<br>ط.د. خالد حميدات (1) + أ.د. قزقوز محمد (2)                                                                       | 16:45 - 16:30 |
| (1) + (2) جامعة سوق<br>أهراس<br>جامعة عنابة (3)    | أهمية استخدام جهاز SportBeeper Pro في قياس المداومة ومساعدة المحضر البدني على تطويرها<br>ط.د. خالد سوسي (1) + د. عصام حجاب (2) + د. بن حركات محمد الصالح (3)                                   | 17:00 - 16:45 |
| المناقشة (مدة 30 دقيقة)                            |                                                                                                                                                                                                | 17:30 - 17:00 |



SCAN ME

الورشة الثانية: رئيس الجلسة: د. توفيق قعقاع عبر الرابط التالي: <https://meet.google.com/kie-hvyh-vyi>

| الجامعة                                                         | عنوان المداخلة                                                                                                                                                                                                                                                    | التوقيت       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| (1) جامعة الشلف<br>(2) جامعة سوق اهراس<br>(3) جامعة بومرداس     | دراسة مقارنة بين تقييم مستوى الأداء البدني باستخدام التطبيقات التكنولوجية الحديثة وتقييمها بواسطة الطرق التقليدية عند لاعبي كرة القدم. (دراسة ميدانية فئة الأكاير لنادي اتحاد الشاوية 2024-2025).<br>د. باديس رفاص (1) + د. محمد مهدي يحي (2) + د. مهدي جواني (3) | 15:00 - 14:45 |
| (1) جامعة الجلفة<br>(2) المدرسة العليا للأساتذة<br>بوزريعة      | دور التكنولوجيا وتطبيقاتها التحليلية في تحسين مستوى أداء التدريب الرياضي نماذج عالمية في تكنولوجيا التدريب والاداء الرياضي.<br>د. براهيم علابة (1) + د. لخضر عباس (2)                                                                                             | 15:15 - 15:00 |
| (1) جامعة سوق أهراس                                             | استخدامات تكنولوجيا المعلومات في تطوير العملية التعليمية (مقاربات نظرية واسقاطات ميدانية)<br>د. شاكر بلواضح (1)                                                                                                                                                   | 15:30 - 15:15 |
| (1) جامعة خميس مليانة<br>(2) جامعة المسيلة<br>(3) جامعة المسيلة | استخدام الوسائل السمعية البصرية وانعكاساتها الايجابية على التحضير البدني في رياضة كرة القدم<br>د. عبد العزيز بركات (1) + د. مولود مجناح (2) + أ.د. مجادي مفتاح (3)                                                                                                | 15:45 - 15:30 |
| (1) + (2) جامعة سوق اهراس                                       | تأثير التطبيقات التكنولوجية الحديثة للياقة البدنية على تحسين الأداء البدني الوظيفي للاعبين كرة القدم (دراسة ميدانية على مستوى أكابر نادي برشلونة الاسباني)<br>ط.د. نور الإسلام دحامية (1) + د. جمال سرايعة (2)                                                    | 16:00 - 15:45 |
| (1) + (2) جامعة المسيلة                                         | تأثير التكنولوجيا الحديثة على علوم الرياضة<br>ط.د. عبد الرحمان ذباح (1) + أ.د. محمد حبارة (2)                                                                                                                                                                     | 16:15 - 16:00 |
| (1) + (2) + (3) جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران                 | استخدام تطبيقات التكنولوجيا الحديثة في تحسين الأداء الرياضي<br>ط.د. قدور محمد (1) + د. قراش لعجال (2) + أ.د. محمد مهدي (3)                                                                                                                                        | 16:30 - 16:15 |
| (1) جامعة سوق أهراس                                             | توظيف الوسائل التكنولوجية الحديثة في تكوين النوادي الرياضية في كرة اليد "دراسة ميدانية لاندية كرة اليد بولاية أم البواقي"<br>د. توفيق قعقاع (1)                                                                                                                   | 16:45 - 16:30 |
| (1) جامعة سطيف 2                                                | دور الوسائل الحديثة في تطوير الصفات البدنية (دراسة ميدانية لبعض المحضرين البدنيين في ولاية المسيلة)<br>د. أيمن بن يونس (1)                                                                                                                                        | 17:00 - 16:45 |
| المناقشة (مدة 30 دقيقة)                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17:30 - 17:00 |



SCAN ME

<https://meet.google.com/ejh-esah-cfr>

الورشة الثالثة: رئيس الجلسة: د. نعمي عبد القادر عبر الرابط التالي:

| الجامعة                                     | عنوان المحاضرة                                                                                                                                                                                                                                                           | التوقيت       |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| (1)+(2)+(3) جامعة باتنة 2                   | فعالية برنامج تدريبي رياضي مقترح بطريقة التدريب الدائري على تنمية صفة القوة لدى لاعبي كرة القدم صنف الشباب (أقل من 17 سنة) - فريق اتحاد بسكرة نموذجاً -<br>أ.د. شريط حسام الدين <sup>(1)</sup> + د. محمد محمدي مهدي <sup>(2)</sup> + د. جمال الدين مناصرة <sup>(3)</sup> | 15:00 - 14:45 |
| (1) جامعة سوق أهراس                         | المقارنة بين النموذج الجديد والنموذج القديم للشعب الطاقوية في الرياضة<br>أ.د. محمود محفوظي <sup>(1)</sup>                                                                                                                                                                | 15:15 - 15:00 |
| (1) جامعة مستغانم                           | المحددات البدنية ودورها في تحسين جودة إنتقاء وتوجيه الرياضيين (دراسة تحليلية لأراء مدربي الكاراتيه في الأندية الجزائرية)<br>ط.د. أسماء الباتول منصوري <sup>(1)</sup>                                                                                                     | 15:30 - 15:15 |
| (1) جامعة الشلف<br>(2) جامعة مستغانم        | تأثير التوازن في تنمية القوة بين العضلات القابضة والعضلات الباسطة لمفصل الركبة على السرعة القصوي والتمرير للاعبين كرة القدم<br>د. بلماحي سليم <sup>(1)</sup> + أ.د. علالي طالب <sup>(2)</sup>                                                                            | 15:45 - 15:30 |
| (1) جامعة سوق أهراس                         | التخطيط الإستراتيجي ودوره في تطوير الأداء الرياضي لدى ممارسي كرة القدم فئة (14-15 سنة).<br>د. عادل بن علوش <sup>(1)</sup>                                                                                                                                                | 16:00 - 15:45 |
| (1) University of Souk Ahras                | The Importance Of Using (GPS) In Adjusting Sports Training Loads<br>Dr. Issam hadjab <sup>(1)</sup>                                                                                                                                                                      | 16:15 - 16:00 |
| (1)+(2)+(3) جامعة سوق أهراس                 | دراسة تحليلية للعلاقة بين الحمل الداخلي والخارجي للألعاب المصغرة باستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في كرة القدم.<br>ط.د. هشام طويال <sup>(1)</sup> + د. عبد المالك بوفريدة <sup>(2)</sup> + د. عصام حجاب <sup>(3)</sup>                                               | 16:30 - 16:15 |
| (1) + (2) Université A.Mira Bejaia          | Analyse et Optimisation des Stratégies d'Entraînement en Basketball à l'Aide des Indicateurs TS% et PER<br>PhD. Slamani Mebrouk <sup>(1)</sup> + dr. Benosmane Abdelmalik Bachir <sup>(2)</sup>                                                                          | 16:45 - 16:30 |
| (1) جامعة ام البواقي<br>(2) جامعة قسنطينة 2 | مدى تبني المدربين لوسائل تكنولوجيا المعلومات في تحسين الجانب البدني لدى لاعبي كرة القدم (دراسة وصفية من وجهة نظر اللاعبين)<br>د. ربوحي أنور <sup>(1)</sup> + د. ربوحي سليم <sup>(2)</sup>                                                                                | 17:00 - 16:45 |
| المناقشة (مدة 30 دقيقة)                     |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 17:30 - 17:00 |



SCAN ME

الورشة الرابعة: رئيس الجلسة: د. عبد المالك بوفريدة. عبر الرابط التالي: <https://meet.google.com/qnk-ahvr-xua>

| التوقيت       | عنوان المداخلة                                                                                                                                                                                                        | الجامعة                                                                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 15:00 - 14:45 | واقع التعليم الالكتروني بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في الجزائر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية العربي بن مهيدي- انموذجا<br>أ.د. بشير حسام <sup>(1)</sup> + د. وليد لقوي <sup>(2)</sup> | جامعة أم البواقي <sup>(1)+(2)</sup>                                      |
| 15:15 - 15:00 | أهمية استخدام التقنيات الحديثة في مجال الرياضي وخاصة كرة القدم و و اضعاء<br>دافعية الانجاز الرياضي<br>ط.د. بنونالة شريف <sup>(1)</sup> + أ.د. فارس بوغندورة <sup>(2)</sup> + ط.د. قمرط ضياء الدين <sup>(3)</sup>      | جامعة بجاية <sup>(1)+(2)</sup><br>جامعة الجزائر 3 <sup>(3)</sup>         |
| 15:30 - 15:15 | الفئات الصغرى في كرة القدم (مقاربة منهجية لتحليل أسس التكوين دراسة ميدانية<br>على بعض أندية الوادي)<br>د. رفيق قبة <sup>(1)</sup>                                                                                     | جامعة ورقلة <sup>(1)</sup>                                               |
| 15:45 - 15:30 | "The Reality of Steroid Use Among Bodybuilding Athletes"<br>Dr. Mohamed smara <sup>(1)</sup> + Dr. Ali Athamni <sup>(2)</sup> + Dr. Saddam Behloul <sup>(3)</sup>                                                     | University of Souk Ahras <sup>(1)+(2)+(3)</sup>                          |
| 16:00 - 15:45 | أهمية الاستعانة برياضي النخبة السابقين في تطوير رياضة المستوى العالي<br>د. بن العايب عبد الهادي <sup>(1)</sup> + أ.د. بن الدين كمال <sup>(2)</sup>                                                                    | جامعة الأغواط <sup>(1)</sup><br>المركز الجامعي<br>البيضاء <sup>(2)</sup> |
| 16:15 - 16:00 | وسائل الاستشفاء الحديثة وعلاقتها بتحسين الصحة البدنية عند الرياضيين<br>د. بوفريدة عبد المالك <sup>(1)</sup>                                                                                                           | جامعة سوق أهراس <sup>(1)</sup>                                           |
| 16:30 - 16:15 | Improving Physical Preparation Through Artificial Intelligence Applications<br>Dr. Seraiaia Djamel <sup>(1)</sup>                                                                                                     | University of Souk Ahras <sup>(1)</sup>                                  |
| 16:45 - 16:30 | حمام الصونا وتأثيره على الاستشفاء لدى الملاكمين<br>ط.د. طاهير زهير <sup>(1)</sup> + ط.د. طاهير عمار <sup>(2)</sup>                                                                                                    | جامعة البويرة <sup>(1)</sup><br>جامعة بسكرة <sup>(2)</sup>               |
| 17:30 - 17:00 | المناقشة (لمدة 30 دقيقة)                                                                                                                                                                                              |                                                                          |



SCAN ME

الورشة الخامسة: رئيس الجلسة: د. أدما يعقوبي. عبر الرابط التالي: <https://meet.google.com/bbs-vvcj-doi>

| الجامعة                                                             | عنوان المداخلة                                                                                                                                                                                                                                                                          | التوقيت       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <sup>(1)</sup> Oran University of Science and Technology            | <i>The VO2 Master Mask as a Game Changer in Sports Science</i><br>Dr. Seghari Tagieddine                                                                                                                                                                                                | 15:00 - 14:45 |
| <sup>(1)</sup> جامعة الجزائر 3                                      | التحضير النفسي وأثره على مستوى الأداء<br>د. توفيق بن سالم <sup>(1)</sup>                                                                                                                                                                                                                | 15:15 - 15:00 |
| <sup>(1)</sup> جامعة خنشلة<br><sup>(2)+(3)</sup> جامعة سوق<br>أهراس | مقارنة تأثير طريقتين تدريبيتين مدمجتين : الدائرة التقنية "هوف" والتدريب بالألعاب المصغرة على تحسين القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم. (دراسة ميدانية على فريق إتحاد الشاوية)<br>د. رحمون محمد أمين <sup>(1)</sup> + د. لزهرة أوصيف <sup>(2)</sup> + أ. محمد أمين قليل <sup>(3)</sup> | 15:30 - 15:15 |
| <sup>(1)</sup> جامعة سطيف 2<br><sup>(2)</sup> جامعة الشلف           | دور التغذية الرياضية في عملية الاسترجاع وتحسين الأداء الرياضي لدى عدائي ألعاب القوى<br>ط.د. طنبية ساعد <sup>(1)</sup> + ط.د. جعفري أسماء <sup>(2)</sup>                                                                                                                                 | 15:45 - 15:30 |
| <sup>(1)+(2)+(3)</sup> جامعة سوق<br>أهراس                           | أهمية إستخدام أسلوب التدريس التدريبي في تعليم المهارات الرياضية خلال درس التربية البدنية والرياضية (دراسة نظرية تحليلية لنتائج بعض الدراسات السابقة)<br>د. حبيب علي <sup>(1)</sup> + د. حمادي رضوان <sup>(2)</sup> + د. بوكشريدة علي <sup>(3)</sup>                                     | 16:00 - 15:45 |
| <sup>(1)</sup> جامعة المسيلة                                        | أهمية المراقبة الطبية والصحية لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 17 سنة دراسة ميدانية لأندية رابطة باتنة الجهوية لكرة القدم<br>أ. مقدر رايح <sup>(1)</sup>                                                                                                                                  | 16:15 - 16:00 |
| <sup>(1)</sup> Université de Souk Ahras                             | <i>Rôle des nouvelles techniques de récupération chez les sportifs de haut niveau</i><br>Dr. Adma yagoubi <sup>(1)</sup>                                                                                                                                                                | 16:30 - 16:15 |
| <sup>(1)+(2)</sup> جامعة سوق<br>أهراس                               | دور التصوير المقطعي المحوسب (CT) في التنبؤ بنتائج التعافي طويلة المدى بعد إصابات الركبة الخطيرة.<br>ط.د. أسامة بن خديم <sup>(1)</sup> + د. عصام لعياضي <sup>(2)</sup>                                                                                                                   | 16:45 - 16:30 |
| <sup>(1)+(2)</sup> جامعة الجزائر 3                                  | استعراض أبرز نماذج التكنولوجيات والتقنيات الحديثة المستعملة في عالم كرة القدم للمستوى العالي .<br>ط.د. فايد زيان <sup>(1)</sup> + د. يزيد عمورة <sup>(2)</sup>                                                                                                                          | 17:00 - 16:45 |
| المناقشة (مدة 30 دقيقة)                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 17:30 - 17:00 |



الورشة السادسة : رئيس الجلسة : د. علي بوكشريدية **عن الرابط الثاني :** <https://meet.google.com/vio-grsr-dkj>

| الجامعة                                                       | عنوان المداخلة                                                                                                                                                                                            | التوقيت       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| (1)+(2) جامعة المسيلة                                         | الإدارة البيداغوجية للاستشفاء الرياضي: استراتيجيات لتحسين التعافي البدني والنفسي للرياضيين<br>أ.د. بوسكرة عمر <sup>(1)</sup> + د. ديلي راوية <sup>(2)</sup>                                               | 15:00 - 14:45 |
| (1)+(2) University Of Laghouat                                | Analysis of new technologies and methods for post-training recovery and muscle overcompensation.<br>Dr. CHACHOU Ahmed Ali <sup>(1)</sup> + Dr. RAOUAN Mohamed <sup>(2)</sup>                              | 15:15 - 15:00 |
| (1)+(2) جامعة سوق أهراس                                       | التدليك الرياضي ودوره في عملية الاسترجاع لدى لاعبي كرة القدم<br>د. الطيب ملايكية <sup>(1)</sup> + د. محمد نزار <sup>(2)</sup>                                                                             | 15:30 - 15:15 |
| (1)+(2) جامعة الجزائر 3                                       | الاستشفاء الرياضي في رياضة ألعاب القوى بين الواقع والمأمول<br>دراسة ميدانية على بعض مدربي ألعاب القوى بالرابطة الولائية لولاية الجزائر<br>د. بن حراث بلال <sup>(1)</sup> + د. ألماني إيمان <sup>(2)</sup> | 15:45 - 15:30 |
| (1) جامعة سوق أهراس                                           | أهم الوسائل والتقنيات المعتمدة في عملية الاستشفاء في المجال الرياضي<br>د. خير لقريري <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 16:00 - 15:45 |
| (1) جامعة سوق أهراس                                           | أثر استخدام الذكاء الاصطناعي في الوقاية من الإصابات الرياضية في حصة التربية البدنية و الرياضية لدى تلاميذ الطور المتوسط<br>د. رفيقة شرابشة <sup>(1)</sup>                                                 | 16:15 - 16:00 |
| (1) المركز الجامعي تيبازة<br>(2) جامعة المسيلة                | العوامل الثقافية والاجتماعية المؤثرة في اختيار تقنيات الاستشفاء الرياضي<br>د. زيتوني صبيحة <sup>(1)</sup> + أ.د. عبد السلام سليمة <sup>(2)</sup>                                                          | 16:30 - 16:15 |
| (1) جامعة بسكرة<br>(2) جامعة الجزائر 3<br>(3) جامعة سوق أهراس | العلاج الكهربائي (Electrotherapy) في تسريع عملية إستشفاء وتأهيل الرياضيين.<br>د. بوراس صباح <sup>(1)</sup> + د. العكروت سعيد <sup>(2)</sup> + د. نعمي عبد القادر <sup>(3)</sup>                           | 16:45 - 16:30 |
| المناقشة (مدة 30 دقيقة)                                       |                                                                                                                                                                                                           | 17:15 - 16:45 |

19:00 - 17:30 **مراسيم إختتام المؤتمر**

**الرابط :** <https://meet.google.com/wzt-ncdz-syo>



SCAN ME