



Entraînement sportif compétitif : Licence 3 : S6

		G1	G2	G3
Sam	08:00-09:30			
	09:45-11:15			
	11:30-13:00			
	13:15-14:45			
	15:00-16:30			
	16:45-18:15			
Dim	08:00-09:30			
	09:45-11:15	field training-Cours Salle 12 - I.HADJAB		
	11:30-13:00	field training-TP Salle 12 - I.HADJAB		
	13:15-14:45			
	15:00-16:30	Individual sport: Physic-Cours Salle 11 - R.LABAR		
16:45-18:15				
Lun	08:00-09:30			
	09:45-11:15	Individual sport: Physic-Cours Salle 11 - H.ABABSA		
	11:30-13:00	Individual sport: Physic-TP Complexe Sportif : Badji M - H.ABABSA		
	13:15-14:45	Individual sport: Physic-TP Complexe Sportif : Badji M - H.ABABSA		
	15:00-16:30			
16:45-18:15				
Mar	08:00-09:30	Team sport: handball-TP Complexe Sportif : Badji M - T.HAMDAOUI		
	09:45-11:15	Team sport: handball-TP Complexe Sportif : Badji M - T.HAMDAOUI		
	11:30-13:00			
	13:15-14:45	Team sport: football-Cours Salle 11 - C.SEHALIA		
	15:00-16:30			
16:45-18:15				
Mer	08:00-09:30			
	09:45-11:15			
	11:30-13:00			
	13:15-14:45			
	15:00-16:30			
16:45-18:15				
Jeu	08:00-09:30			
	09:45-11:15			
	11:30-13:00			
	13:15-14:45			
	15:00-16:30			
16:45-18:15				

Entraînement sportif compétitif : Licence 3 : S6 - Groupe 1

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
08:00 - 09:30				Team sport: football Chokri SEHAILIA TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1 Team sport: handball Touhami HAMD AOUI TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1		
09:45 - 11:15		field training Issam HADJAB Cours Salle 12	Individual sport: Phys Houssameddine ABABSA Cours Salle 11	Team sport: football Chokri SEHAILIA TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1 Team sport: handball Touhami HAMD AOUI TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1		
11:30 - 13:00		field training Issam HADJAB TP Salle 12 Groupe 1	Individual sport: swim Riad LABAR TP Piscine Groupe 1 Individual sport: Phys Houssameddine ABABSA TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1			
13:15 - 14:45			Individual sport: swim Riad LABAR TP Piscine Groupe 1 Individual sport: Phys Houssameddine ABABSA TP Complexe Sportif : Badji M Groupe 1	Team sport: handball Touhami HAMD AOUI Cours Salle 12 Team sport: football Chokri SEHAILIA Cours Salle 11		
15:00 - 16:30		Individual sport: Phys Riad LABAR Cours Salle 11				
16:45 - 18:15						



Entraînement sportif compétitif : Licence 3 : S6 - Groupe 2

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
08:00 - 09:30						
09:45 - 11:15		field training Issam HADJAB Cours Salle 12	Individual sport: Phys Houssameddine ABABSA Cours Salle 11			
11:30 - 13:00						
13:15 - 14:45				Team sport: handball Touhami HAMDIOUI Cours Salle 12 Team sport: football Chokri SEHAILIA Cours Salle 11		
15:00 - 16:30		Individual sport: Phys Riad LABAR Cours Salle 11				
16:45 - 18:15						



Entraînement sportif compétitif : Licence 3 : S6 - Groupe 3

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
08:00 - 09:30						
09:45 - 11:15		field training Issam HADJAB Cours Salle 12	Individual sport: Phys Houssameddine ABABSA Cours Salle 11			
11:30 - 13:00						
13:15 - 14:45				Team sport: handball Touhami HAMDIOUI Cours Salle 12 Team sport: football Chokri SEHAILIA Cours Salle 11		
15:00 - 16:30		Individual sport: Phys Riad LABAR Cours Salle 11				
16:45 - 18:15						